

## MEMORIA EXPLICATIVA

### PROMOCIÓN DEPORTIVA 2021

#### SUBVENCIÓN NOMINATIVA PREVISTA OTORGADA POR LA CONSEJERÍA DE DEPORTES DEL EXCMO. CABILDO INSULAR DE FUERTEVENTURA

<b>Nombre de la entidad</b>	<b>N.I.F.</b>
ILMO. AYUNTAMIENTO DE BETANCURIA	P-3500700-D
<b>Nombre y apellidos del representante (Alcalde)</b>	<b>DNI/NIE</b>
MARCELINO CERDEÑA RUIZ	42.881.622 P

#### **Antecedentes**

El pasado 30 de abril de 2021 llega a esta administración comunicación por la que se nos informa que para el ejercicio económico 2021 existe aplicación presupuestaria para otorgar la siguiente subvencione nominativa al Ayuntamiento de Betancuria:

**Aplicación presupuestaria:** 6.610.3410A.462.02

**Denominación:** "Ayuntamiento de Betancuria: Promoción Deportiva 2021"

**Importe:** 20.000,00 €

#### **Introducción**

Desde el Ayuntamiento de Betancuria, viendo que existe asignación presupuestaria para el desarrollo de actividades deportivas en el municipio, se ha trazado un plan mediante el cual se pretende aprovechar cuanto sea posible estos fondos económicos para el desarrollo de actividades que fomenten la actividad deportiva en base a los intereses deportivos detectados entre los vecinos del municipio. Para el desarrollo de este plan, se ha tenido en cuenta la situación de crisis sanitaria que estamos viviendo como consecuencia del COVID-19 por lo que se han propuesto actividades que sean factibles de desarrollar incluso en estos momentos de inestabilidad debido al cambio de normativas provocada por la situación sanitaria.

#### **Objetivo general**

El objetivo general de este proyecto es el de mejorar la calidad de vida de los vecinos del municipio de Betancuria mediante la práctica de distintas actividades deportivas. Se quiere fomentar la participación en distintas modalidades deportivas, en muchos casos, de deportes "minoritarios" pero que son de gran interés y atractivo para la población. De esta forma, mediante la participación en actividades deportivas, se pretende asentar los buenos hábitos deportivos y de vida saludable mejorando la calidad de vida de los participantes. Queremos tener una programación de actividades que resulte atractiva y de interés para vecinos de todas las edades, desde programas deportivos infantiles hasta actividades para personas de edades avanzadas.

#### **Desarrollo del Proyecto**

- **Programa de entrenamientos funcionales a alta intensidad (Crossfit)**

Duración: 5 meses

Temporalización: Desde junio hasta octubre de 2021

Tiempo de las actividades: 10 horas semanales

Mediante este programa, se pretende ofrecer esta actividad física consistente en entrenamientos funcionales para personas jóvenes y de mediana edad del municipio. Consideramos que es una actividad física en la cual, puede participar distinto tipo de



personas y en distintos niveles de forma ya que la intensidad de los entrenamientos los marca la capacidad física de cada persona. Ya se han ejecutado programas de este tipo de entrenamientos en el municipio, y es una actividad que es de interés por los vecinos del municipio por lo que consideramos que tendrá bastante afluencia de usuarios.

El objetivo es mejorar día a día el estado de forma de los usuarios mejorando sus hábitos orientándolos hacia la actividad física y consecuentemente su calidad de vida y estados de ánimos.

Este programa, se desarrollará en distintas zonas del municipio para que sea de fácil acceso para todos los vecinos de Betancuria.

- **Programación de actividad de la modalidad deportiva Yoga**

Duración: 3 meses

Temporalización: Desde junio hasta agosto de 2021

Tiempo de las actividades: 3 horas semanales

Se trata de un programa de iniciación y práctica de yoga.

El yoga es una tradicional disciplina física y mental que se originó en la India. Mediante este programa de actividad física y mental, pretendemos llegar a personas de distintas franjas de edades ya que consideramos una práctica adecuada para personas desde 16 años hasta personas mayores.

El objetivo es el de el mantenimiento y mejora de la actividad física de los usuarios así como el de la interiorización de buenas prácticas deportivas y saludables para sus vidas cotidianas.

- **Juegos deportivos infantiles**

Duración: 2 meses

Temporalización: Desde junio hasta agosto de 2021

Tiempo de las actividades: 4 horas semanales

La incorporación de un programa deportivo infantil dentro del proyecto se debe a que consideramos sumamente importante que el deporte forme parte de la vida de las personas desde edades tempranas debido que es un momento vital en el que la adquisición de buenos hábitos es fundamental.

Durante este programa, se pretende iniciar a los menores en distintas disciplinas deportivas mediante el juego. De esta forma, se podrá introducir a los menores en las distintas disciplinas deportivas mediante actividades dinámicas y divertidas que mantengan el interés del niño en todo momento.

No sólo vemos importante el hecho de que estos jóvenes practiquen deporte, sino que se eduquen y crezcan en valores mediante la actividad física y deportiva.

Valores como la igualdad, la solidaridad y el respeto formarán parte en todo momento del desarrollo de las actividades.

- **Juegos deportivos juveniles**

**Duración:** 2 meses

**Temporalización:** Desde junio hasta agosto de 2021

**Tiempo de las actividades:** 4 horas semanales

La incorporación de un programa deportivo juvenil dentro del proyecto se debe a que consideramos sumamente importante que el deporte forme parte de la vida de las personas desde edades tempranas debido que es un momento vital en el que la adquisición de buenos hábitos es fundamental.

Durante este programa, se pretende iniciar a los jóvenes en distintas disciplinas deportivas mediante el juego y practica de distintos deportes. De esta forma, se podrá introducir a los jóvenes en las distintas disciplinas deportivas mediante actividades dinámicas y divertidas.

No sólo vemos importante el hecho de que estos jóvenes practiquen deporte, sino que se eduquen y crezcan en valores mediante la actividad física y deportiva.

Valores como la igualdad, la solidaridad y el respeto formarán parte en todo momento del desarrollo de las actividades.



- **Charla y demostración sobre modalidad deportiva Remo**

**Duración:** 1 día

**Temporalización:** 27 septiembre de 2021

**Tiempo de las actividades:** 2 horas

Con esta actividad, además de satisfacer la demanda que hay en el municipio de realización de actividades por esta práctica deportiva, se pretende iniciar a este deporte a los vecinos que les pueda interesar estar práctica deportiva pero que no han tenido el soporte o el apoyo para acceder a ella.

Fuerteventura es el lugar perfecto para la práctica de todo tipo de deportes acuáticos, sin embargo, la influencia en la población de este tipo de deportes no llega a ser tan relevante como consideramos que debería de ser. Por tanto, mediante esta acción pretendemos iniciar un proceso de información e introducción en este tipo de deportes minoritarios.

Durante la charla, además de información básica sobre el deporte en sí, se pretende aclarar los lugares en los que es más adecuada la práctica de este deporte, las necesidades existentes, los clubs que hay y el futuro y proyección de este deporte en canarias. Además, se hará una pequeña demostración donde los participantes podrán ver el uso correcto del remo.

- **Charla y demostración sobre modalidad deportiva Rally**

**Duración:** 1 día

**Temporalización:** 13 septiembre de 2021

**Tiempo de las actividades:** 2 horas

Mediante esta actividad se pretende dar solución a la gran demanda que hay en el municipio de Betancuria por esta modalidad deportiva. El objetivo es dar a conocer todos los pormenores de este deporte entre todos los interesados. Se resaltarán asuntos como las necesidades existentes para el desarrollo de esta actividad en fuerteventura, los recursos existentes, los clubs que hay en la isla así como otros puntos de interés para los participantes.

### **Conclusión**

Con el programa de actividades propuesto en esta memoria, el objetivo que se pretende conseguir es el de mejorar la calidad de vida de los vecinos del municipio de Betancuria mediante la práctica de distintas actividades deportivas.

Como se puede ver en el programa, ofreceremos un amplio abanico de actividades deportivas de distinta índole de forma que sea atractivo para todo tipo de personas, para todos los intereses deportivos y para personas de todas las edades. De forma que se promueva la participación ciudadana en estas actividades mejorando el modo de vida de los participantes y sus hábitos saludables, mejorando así la calidad de vida de los mismos.

**El Alcalde**  
**Don Marcelino Cerdeña Ruiz**

**Firmado Electrónicamente**

